

УБЕЖДЕНИЯ КЛИЕНТОВ

которые мешают обратиться за психиатрической помощью

О СЕБЕ

- мне поставят страшный диагноз;
- я потеряю креативность/чувствительность/восприимчивость;
- я должен/-на справиться самостоятельно;
- нужно просто успокоиться и радоваться жизни, отвлечься, само пройдет;
- у всех бывает, нужно забыть/ не выдумывать: другие же могут с этим справиться

О ПСИХИАТРИИ

- обязательно назначат медикаменты и выбора не будет (визит к врачу не равно согласию на лечение, даже на беседу с психиатром врач попросит подписать согласие);
- поместят в стационар без согласия, особенно если признаюсь в суицидальных мыслях;
- наденут смирительную рубашку прямо в кабинете;
- применяют электросудорожную терапию без оснований;
- накачают лекарствами/наркотиками, сделают овощем;
- найдут болезни, которых нет;
- если проблема связана с сексом - арестуют как извращенца;
- будут пытаться исправить ориентацию;
- будут порицать полиаморию и тп;
- все можно вылечить просто терапией, без фармы;
- все проблемы - от игр/телефона/телевизора/компьютера/подростковый период;
- все проблемы - от гормонов;
- поставят на учет, не дадут права, не выдадут кредит (законодательство предполагает конфиденциальность этих данных, объем передаваемых данных отличается в государственных и частных клиниках);
- психиатры скажут, что я шизофреник/-чка, ненормальный/-ая;
- психиатры просто наживаются на своих клиентах

О ПРЕПАРАТАХ

- меня "подсадят" на лекарства;
- побочные эффекты будут намного страшнее моей проблемы, и это нельзя скорректировать;
- я и сам/-а могу решить, какие лекарства принимать;
- в прошлом у меня был негативный опыт, значит все психиатры/лекарства такие, и это мне не подходит